

De Bikkel oktober 2011

Adres baan: Raadhuislaan 8, 1613 KR Grootebroek
Corr. adres: Zesstedenweg 260, 1613 KG Grootebroek
Internet: www.ssvsurvival.nl

Streker Survival Vereniging

E-mail De Bikkel: jande.haas@multiweb.nl

Redactie:

Coördinator De Bikkel	Fleur Scheer-Beemster	0228-543077
Vormgeving	Marjon de Haas	0228-513916

Dagelijks bestuur:

Voorzitter	Jos Timmerman	0228-513596
Secretariaat	Caroline Kaagman en Marian Koomen	0228-513249 0228-514371
Penningmeester	Wichard Steen	0228-513435

Bestuursleden:

Technische Commissie	John Reus	0228-562221
Baancommissie	Gerard de Wit	06-53636524

S.O.S.

Trainerscommissie	Jos Mathot	0228-583347
Ledenadministratie:	Wilfred Versteeg	06-14235287
	Caroline Kaagman en Marian Koomen	0228-513249 0228-514371

Open Dag Waterrecreatie:	Caroline en Marian	
Coördinator zondagstraining:	Dick Rood	0228- 518918

Aanmelden en opzeggen via de website: www.ssvsurvival.nl

Aanmaak en onderhoud website:	Hanneke Reijn	0228-521945
-------------------------------	---------------	-------------

Kantine alleen tijdens training en wedstrijden:		0228-518333
---	--	-------------

Trainers:

Jeugd:	John Reus, Chris Boomsma, Wilfred Versteeg, Karin de Wit
--------	--

Senioren:

	Rober Stroet, André Oud, Gerard de Wit , Chris Boomsma, Wilfred Versteeg en John Reus
Open Baancoördinatoren	Dick Rood, Nico Beerepoot, Peter Schilder en Johan van Gelderen

Reglement trainingsterrein SSV

- * Leden van de SSV zijn verplicht mankementen en/of onveiligheden op/aan de survivalbaan door te geven aan de daarvoor verantwoordelijken.
- * Gebruikte losse oefenmaterialen zoals wandstok(jes), balken, stammen, dienen tijdens/na de training ordentelijk te worden teruggelegd. Knopen die niet in de touwen horen te zitten, worden eruit gehaald.
- * De kantine, inclusief toiletgroep, krachthok en doucheruimte worden niet betreden met baggerschoenen.
- * Survivalrunners die deelnemen aan de buffelrun hebben voorrang op de overige leden die aan het trainen zijn.
- * Urineren op of zichtbaar vanaf het trainingsterrein danwel zichtbaar voor mensen van buitenaf is NIET toegestaan.



Van het bestuur:



Zo Bikkels,

Deze keer aan mij de eer om een inleidend stukje te schrijven.

Op het moment dat ik het verzoek kreeg van Fleur rees bij mij het geweldige idee op om gewoon ieder lid van de vereniging een keer de Bikkel te laten openen. De verse Bikkel lag net een paar dagen hiervoor op de deurmat onder de brievenbus te wachten tot dat iemand hem zou oprapen en de woordenbrei zou verslinden. En wat leest ie toch altijd weer lekker vlot weg! Allemaal hapklare brokken die verslonden worden als wieger ketelapper. Zoals altijd weer leuke verslagen van survivalruns of van een adventureweekend. We hebben werkelijk ongekend schrijftalent binnen onze vereniging, bij de senioren maar zeker ook onder de jeugd! Ik lig altijd weer krom van het lachen als ik die verhalen lees. En zelfs al ben je er niet bij geweest, de beelden verschijnen vanzelf op je netvlies (al heb ik van sommige verbeeldingen slecht geslapen, Fred tijdens z'n nachtelijke fakkeltocht) M'n complimenten en ga vooral zo door!! Naast survival zouden we er ook een cabaretgroep op na kunnen houden.

Zo af en toe rijst de vraag of een clubblad van papier en nietjes nog wel bestaansrecht heeft in dit digitale tijdperk waarin internet, feesboek ?@*&#? en haifs ?&*#@? de boventoon voeren. OK, op internet is alle informatie te vinden, maar een verhaaltje lees je toch graag tijdens een ontspannen zit op de bank of wc..... en tja, dan wordt een pc toch wel weer onhandig en weinig sfeervol. Bovendien, onder de senioren zitten veel digianalfabeten, die hun boodschappenlijst nog in spijkerschrift in een steen hakken en communiceren met rooksignalen, deze doelgroep kun je een clubblad niet ontnemen. Moet zeggen dat ik zelf ook niet op de hoogte ben van de laatste trends, ik kan met een pc omgaan omdat het moet, maar ik heb er niks mee en ik word er ook niet blijer van. Uit onderzoek is overigens gebleken dat mensen vrolijk worden van lezen, en dan maakt het niet eens zoveel uit wát je leest. Als vereniging leveren we dus zo een positieve bijdrage aan de maatschappij. Voor informatie voorziening en om de inschrijving van een run te regelen is de PC verschrikkelijk handig, maar om jullie belevenissen te lezen heb ik toch de voorkeur voor een blaadje van papier en nietjes ipv facebook, en met het schrijftalent binnen de club wordt dat dan vanzelf een feestboek!

Goed, ik weet niet welke leugens en waarheden er in deze editie verkondigd worden maar ik wens jullie veel leesplezier,
Dick

Jarig:

Senioren
Sander Meereboer 2-11
Stefan de Waard 11-11
Wim Koomen 19-11
Koen Laan 20-11
Evert Visser 20-11
Sam Jurriaans 22-11

Junioren
Manouk Boomsma 16-11
Wouter Westhoven 24-11
Dian de Wit 27-11



www.ssvsurvival.nl

Seizoen 2011-2012:

23-10-2011	Neede
06-11-2011	Brugge (B)
12-11-2011	Vollenhove (NK BSC)
20-11-2011	Adegem (B)
18-12-2011	Dinxperlo
08-01-2012	Beltrum
22-01-2012	Westerbork (NK RUC)
04-02-2012	Gendringen
05-02-2012	Gendringen (Open NK TSC)
11-03-2012	Kootstertille (NK JSC)
25-03-2012	Wesepe
13-04-2012	ALV Arnhem
15-04-2012	Dinxperlo (Q-man Toer)
22-04-2012	Steenbergen
06-05-2012	Oldenzaal
02-06-2012	De Knipe
03-06-2012	De Knipe
24-06-2012	Harreveld



Verslag Hersteldag 10 september 2011

Met een klein clubje vrijwilligers is er afgelopen zaterdag weer heel veel werk verricht.

Wat is er zoal gedaan:

Rechterkant:

1e hindernis balken opnieuw vastgemaakt
Veel struiken gesnoeid en alvast plaats gemaakt voor nieuwe hindernissen.
Indianenbrug van nieuwe tussen touwtjes(paarse hijsbanden) voorzien.
Heel veel veiligheidstouwtjes gecontroleerd en zo nodig hersteld.
Brandweerslangen recht gehangen en veiligheidstouwtjes vernieuwd
Trekkerbanden opnieuw opgehangen.
Wandrekken op eind verwijderd en begin gemaakt met nieuwe hindernis.
Wandrekken in stukken gezaagd en opgeruimd.

Speeltuín:

Palen van 6-voudige apenhang weer recht gezet.
Stokjeswand verplaatst en met paaltjes aan de grond verankerd .
Knipe uitgebreid met 2 schuine balken en vastgezet.
Aluminium rek beter vastgemaakt.
Boomband tussen palen en boom gedaan.
Vertikaal net opnieuw opgehangen.

Boventouw boven sloot van extra veiligheids touw voorzien
Aantal touwen weer opnieuw getaped en afgebrand.
Apenhangen naar de dikke buis met net opnieuw opgehangen.
Horizontale balken van eindhindernis gedeelte hoger gehangen.
Aantal veiligheidstouwtjes beter opgehangen.
Heel veel onkruid gewied en opslag jonge boompjes verwijderd.

Algemeen:

Tenten te drogen gelegd en opgevouwen
Hele materialen opslag plaats opgeruimd en geveegd.

De bouwers deze keer waren:

Wilfred, Lennard, Ron, Ebbel, John, Rens, Rob, Robbert, Paul, Cyrrel en Gerard.

Jeugdleden: Danny, Swen en Wouter
speciale dank voor Wilfred z'n eieren die ondanks het kleine clubje weer snel op waren en de cake van Robbert waardoor we het volgehouden hebben.

Groeten, Gerard.



ff een paar vraagjes aan: Lennart

1. Wil je iets over jezelf vertellen, opleiding, verliefd, verloofd....?

Kom uit Wijdenes maar woon alweer een aantal jaartjes in Hoogkarspel met Wies en Dewi & Tygo. Om de kost te verdienen plamuur en schilder ik luxe jachten voor de sjeik Abdul's.

2. Welke sporten heb je allemaal gedaan?

Gym & voetbal en nog vele voor een blauwe maandag.

3. Hoe kwam je in aanraking met de Survivalsport?

Moest van Kees

4. Wat vind je zelf de beste sportprestatie?

Ieder behouden bandje

5. Wat is het bijzondere aan survivalsen?

Eenieder sport op zijn eigen niveau, maar er is één doel wat nagestreefd moet worden; dat bandje behouden. Verder de vele (onzinnige) praat voor, tijdens en na iedere training en Wedstrijd.

6. Hoeveel uur train je per week?

0 ,1½ , 3 of 4½ uur

7. Hoeveel uur ben je daarnaast nog met survival bezig?

Ach dat hou ik niet bij. De herstel dagen, OWD 's en met de Oerbos run mag ik graag helpen opbouwen. Dus reken maar uit.

8. Welke sportieve uitdaging wil je graag nog een keer aangaan?

De Hele van Beltrum , maar dan zonder boom knuffel.

9. Aan wie wil je graag dit soort vragen stellen?

Te Tuut Jo ^ Han Ber ^ ga

10. Heb je nog vragen gemist?

Niet dat ik me kan herinneren



Survival voor het thuisfront

Tja, bij ons thuis is het survivalvirus toegeslagen. Mijn eigen schuld eigenlijk. Na wat surfen op het net op zoek naar een nieuwe sport voor zoonlief ontdekte ik het; Survival! Maar oh jee, hij moest eerst op de wachtlijst. Resultaat; pa en ma gaan die sport zelf maar eens uittesten tijdens Oerbos 2010. En toen was het leed geschied....Pa was zo enthousiast dat hij zelf op survival ging. En even later kwam er ook plek vrij voor zoonlief. Dit heeft wel zo zijn gevolgen bij ons thuis, en vooral voor moeder de vrouw. Hier even een kijkje in ons huishouden sinds de mannen aan survival doen;

Eten;

Niet te zwaar, niet teveel knoflook en zeker niet te laat op tafel. Want ja, het mag niet opboeren en moet bestand zijn tegen op z'n kop hangen.

Auto; De auto dit weekend gebruiken? Nee, ik heb een survivalrun (meestal in Verweggistan ergens diep weggestopt in de Friese of Drentse jungle)

Computer; Regelmatig bezet door een hobbyist die altijd op zoek is naar mooie runnetjes, speciale schoenen etc. (Oh schat wilde jij er eigenlijk op?)



Was; vieze natte modderige lappen, al dan niet voorzien van stokjes en ander plantaardig materiaal. Dat gaat ons nog eens een nieuwe wasmachine kosten...

Wekker; uitslapen zit er bij ons niet meer in op zondag. Die rotwekker gaat altijd wel. Want regelmatig uren rijden naar oeliboelistan voor een run en anders wel op zondagochtend naar de baan. Hoezo, lekker blijven liggen



Onderhoud baan; 4 keer per jaar is het zover; moeder de vrouw moet de weekboodschappen op de fiets doen. Hij heeft de auto mee naar Hij heeft de auto mee naar Grootebroek om eieren te gaan eten met Wilfred iets van onderhoud te gaan plegen Vroeger deed hij nog klusjes in huis op zaterdag!



Vrijwilliger; Oh ja, dan is hij soms ook vrijwilliger op de baan bv. als het dames handbalteam een uitje heeft.....(ontloopt hij moeder de vrouw soms?) Sinds kort ook vrijwilliger bij de jeugd (nu weet ik het zeker, die vent wil niet meer thuis zijn!)

En dan verwacht hij regelmatig dat ik blauwe plekken bewonder en een meelevend oh en ah van moeder de vrouw wordt dan op prijs gesteld.

Al met al best zwaar....leven met twee survivelaars!

En dan te bedenken dat het mijn eigen idee was!

Was getekend; moeder de vrouw





Survivalrun Udenhout

Op Zondag 18 September zou het gaan gebeuren. Mijn eerste RUC wedstrijd. Ik had wel een paar keer een kleine recreantenruns gedaan maar volgens de kenners was dit wel even wat anders. Dus wij op pad. H  l  ne ging mee voor de broodnodige support en gezelligheid. We vertrokken met een lekker zonnetje maar al gauw verschenen er toch wat donkere wolken, m  t regenboog, en begon het te regenen. Een paar stevige buitjes maar niets om je zorgen over te maken. Aangekomen in Udenhout was het mooi weer geworden, dus lekker een beetje de boel verkennen, T-shirtje ophalen en op tijd naar de start.

Eerst een paar kleine hindernissen, dan de Spaanse Ruit. Dit gaf voor best veel mensen al wat problemen, maar geen zorgen, gelukkig hebben we sinds een paar weken ook zo'n ding op onze trainingsbaan staan dus had ik al wat geoefend. Omdat onderlangs niet erg ging bij de training had ik bedacht dat je net zo goed schuin omhoog kan lopen met je handen aan de balk als steun. Dus ik schuin omhoog bovenop de balk. Volgens die mensen bij de hindernis kon dat niet want niemand had dat zo gedaan. Maar toch was ik zo boven en via het touw weer naar beneden. Dat konden ze niet erg hebben want volgens hun was ik niet over de eindbalk heengegaan, dus moest ik nog een keer. Shit balen, maar vooruit dan, ik ga nog wel een keer. Nu was het wel goed dus maar weer verder naar de volgende hindernis.

Ik was eigenlijk best wel lekker bezig, rustig tempo, de ene na de andere hindernis vrij soepel genomen, ik maakte me dan ook nog geen zorgen. Bij een rijtje vervelende Swing overs ging het toch zomaar opeens wat langzamer. Maar even weer herstellen en door naar de volgende. Een Apenhang maar dan XXL. Meestal geen probleem maar nu was het even te vroeg



voor mijn armen. Inmiddels was het gaan regenen en werd het flink kouder. Dan maar beginnen met catcrawl, dan een stukje apenhang en later weer bovenop naar het eind. Toen was de gang er wel even uit, mijn armen werden al flink hard en hadden even tijd nodig voor herstel. Dus nog maakte ik me geen zorgen. Er kwam een stuk aan met lekker veel lopen en een paar hindernissen.

Dan de tarzanswing boven sloot. Ze hadden hier hun touwvoorraad opgemaakt want ze hadden zowat alle touwen op een rij gehangen. Maar geen zorgen, gewoon beginnen en gaan. Het viel eigenlijk best mee en vrij snel was ik aan de overkant, ik was blij dat ik er was en zet mijn voeten op de kant. Hoor ik opeens iemand zeggen: "Jammer maar je moest eerst over die eindbalk". Kon ik het nog een keer gaan doen. Ik kwaad terug voor de 2^{de} poging. Snel het ene touw na het andere tot opeens Boem, mijn armen weigerden verder dienst. **Toen maakte ik me zorgen!**

Ik moest nog vier touwen doen, daar hing ik dan. Loslaten is geen optie heb ik wel eens gehoord. Dus maar duwen en wringen, en met veel moeite uiteindelijk toch nog over de eindbalk heen. Mijn armen waren hard en vol gelopen, rustig door naar de volgende hindernis die veel te vroeg kwam. Even de tijd nemen om de boel weer een beetje soepel te maken, en dan toch dat net maar in.

Dan boogschieten, natuurlijk mis dus nog een extra swingover, en weer door. Bij de volgende hindernis stond een hele groep te wachten. Deze hindernis: Apenhang, triangels en nog een apenhang, bleek op dat moment voor vrijwel iedereen een groot probleem, dus stonden ze een beetje moed en kracht te verzamelen. Ik gewoon proberen, maar de triangels waren zo glad van de modder en de regen dat ik er bij de tweede al uitdonderde. Nog maar een keer: zelfde resultaat. Inmiddels kwamen er al survivalaars aan van groepen die een half uur of meer na mij gestart waren, waaronder Nico B. Jos T en Joeri. Allemaal proberen en proberen, maar zonder resultaat. Er werden inmiddels steeds meer bandjes ingeleverd, er lag echt een hele stapel.

Het werd steeds kouder en onder een dekentje wachten we een nieuwe regenbuitje af. Ik had mezelf voorgenomen om onder geen enkele voorwaarde mijn bandje in te leveren, dus ik maar eens vanaf de andere kant af proberen met een stuk van mijn T-shirt over mijn handen heen



-vervolg: Udenhout

Dat werd al beter. Maar weer viel ik eruit. Op een gegeven moment was er al een uur voorbij en was ik nog bezig bij die K... hindernis. Nog Eén ultieme poging. Nu moet het goed gaan. Je mag alles doen behalve loslaten. Loslaten is geen optie. Maar helaas bij nummer 8 van de 10 triangels gleed mijn hand er weer uit. Zwaar teleurgesteld mijn bandje ingeleverd.

Toch maar weer moed verzamelen en door naar de laatste 4 hindernissen. Een stuk boomstam meenemen (Alle lichte stukken hadden mijn voorgangers al meegenomen, dan moet je maar eerder komen toch?) een heel eind verderop doormidden hakken ging nog wel. Dan die korte rotstukjes meenemen naar het dorpsplein, wat zo'n paar kilometer verderop lag. Ze werden steeds zwaarder, er kwam geen eind aan.



Eindelijk aangekomen, hout in de container en dan nog de eindhindernis. Het bandje was toch al weg, dus hier was ik gauw mee klaar. Eindelijk douchen, en dan naar huis.

Pittig gesloopt en 4 dagen spierpijn, maar mooi vinden!

Toch maar wat meer trainen voor de volgende run in Leeuwarden.

Gr. Peter Schilder

Uitslagen Udenhout:

Recreanten 6 km Heren

Pos.	Naam	Woonplaats	Vet.	Startnr	Looptijd	H'dernis	Punten
4	Edwin Timmerman	Lutjebroek		437	00:58:52	0	981.67

RUC Heren

Pos.	Naam	Woonplaats	Vet.	Startnr	Looptijd	H'dernis	Punten
11	Rens Groot	Grootebroek		70	01:36:08	0	974.93
36	Gerard de Wit	Bovenkarspel	x	80	02:07:13	0	912.77
40	Jurien Entius	Hoogkarspel		143	02:09:45	0	907.7
52	Edward Reus	Hoogkarspel	x	87	02:21:07	0	884.97
53	Theo Jong	Grootebroek		139	02:21:50	0	883.53
84	Jelle Kreuk	Grootebroek		151	02:13:14	1	660.73
98	Jos Timmerman	Lutjebroek	x	154	02:57:55	1	571.37
101	Jos Mathot	Wervershoof	x	172	03:11:31	1	544.17
102	Joeri Oudenaller	Venhuizen		188	03:12:24	1	542.4
103	Nico Beerepoot	Westwoud		161	03:13:45	1	539.7
109	Peter Schilder	Venhuizen	x	124	04:04:11	1	438.83

TSC Heren

Pos.	Naam	Woonplaats	Vet.	Startnr	Looptijd	H'dernis	Punten
3	Ron Hauwert	Grootebroek		2	02:35:05	0	957.9
11	Fred Bleeker	Venhuizen		6	03:00:54	0	906.27
12	John Reus	Hoogkarspel	x	9	03:08:16	0	891.53



Van de redactie:

**Teksten inleveren voor het decembernummer 2011:
t/m vrijdag 2 december
komt uit in de week van 12 december
Geén foto's in een Wordbestand plakken aub. Foto's van minstens
300 Kb los meesturen met de mail**

Trainingsstijden:

Dinsdag: 19.00 uur – 20.30 uur	Senioren	10.00 uur - 11.30 uur (bij de indeling wordt niet alléén naar de leeftijd gekeken)
Donderdag: 19.00 uur – 20.30 uur	Senioren	De training vindt plaats rondom de atletiekbaan van de Streker Atletiekvereniging.
Vrijdag : 18.30 uur- 19.30 uur 19.15 uur - 20.30 uur	Jeugd 10-13 jaar Jeugd 14t/m17 jaar	
Zondag: Open Baan	Jeugd en Senioren	De kosten per jaar: Contributie voor de jeugd tot 18 jaar: € 42,50 Bondscontributie verplicht 14,- Contributie senioren: 80,- Bondscontributie verplicht 14,-



De Pen



- Hoe heet je?**
Lianne Botman
- Hoe oud ben je?**
11 jaar
- Waar woon je?**
Bovenkarspel
- Op welke school zit je?**
Basisschool De Molenwiek
- Heb je broers of zussen?**
1 broertje en 1 zusje
- Heb je nog andere hobby's dan survival?**
Ik zit ook op voetbal
- Hoe lang zit je al op survival?**
8 maanden
- Wat vind je zo leuk aan survival?**
Het klimmen en door de sloot
- Heb je nog iets anders te melden?**
Ik vind survival super leuk
- Ik geef de pen door aan:**
Brenda Videler



Vriendelijk verzoek

www.ssvsurvival.nl

Sportvrienden,

We hebben al geruime tijd een hele leuke site, genaamd www.ssvsurvival.nl

Deze wordt bediend en onderhouden door Hanneke Reijn. Zij doet dit met het software-programma Joomla.

Soms zijn er wensen, vragen of dingen die niet helemaal goed lopen met de site.

Wij zijn daarom op zoek naar mensen, die wel eens iets met dit programma hebben gedaan en die Hanneke dus kunnen helpen.

Als er mensen zijn, die dit kunnen, laat even weten dat je er bent.

Alvast bedankt !!!

Jos Mathot

www.ssvsurvival.nl



Opnieuw een survivaltrainerscursus?

Hierbij extra aandacht voor een inventarisatie voor een mogelijke volgende "Basis Survival Trainers Cursus", zoals deze al een keer eerder heeft plaats gevonden.

Iedere vereniging informeert binnen de club naar de behoefte voor deze cursus.

Bij minimaal 20 deelnemers zal deze in het voorjaar van 2012 wederom van start gaan.

Bij opgave graag aangeven welke dag eventueel de voorkeur heeft: zaterdag en/of zondag.

In principe zal De Knipe wederom de locatie zijn, mits er vanuit een bepaalde regio heel veel deelnemers komen.

Op dat moment zal er gezocht worden naar een accommodatie daar in de buurt.

Graag jullie opgave voor: 16 oktober a.s. naar Jos Mathot.

thomareli@quicknet.nl