

De Bikkel december 2011

Adres baan: Raadhuislaan 8, 1613 KR Grootebroek
Corr. adres: Zesstedenweg 260, 1613 KG Grootebroek
Internet: www.ssvsurvival.nl

Streker Survival Vereniging

E-mail De Bikkel: jande.haas@multiweb.nl

Redactie:

Coördinator De Bikkel	Fleur Scheer-Beemster	0228-543077
Vormgeving	Marjon de Haas	0228-513916

Dagelijks bestuur:

Voorzitter	Jos Timmerman	0228-513596
Secretariaat	Caroline Kaagman en Marian Koomen	0228-513249 0228-514371
Penningmeester	Wichard Steen	0228-513435

Bestuursleden:

Technische Commissie	John Reus	0228-562221
Baancommissie	Gerard de Wit	06-53636524

S.O.S.

Trainerscommissie	Jos Mathot	0228-583347
Ledenadministratie:	Wilfred Versteeg	06-14235287
	Caroline Kaagman en Marian Koomen	0228-513249 0228-514371

Open Dag Waterrecreatie:	Caroline en Marian	
Coördinator zondagstraining:	Dick Rood	0228- 518918



Aanmelden en opzeggen via de website: www.ssvsurvival.nl

Aanmaak en onderhoud website: Hanneke Reijn 0228-521945

Kantine alleen tijdens training en wedstrijden: 0228-518333

Trainers:

Jeugd: Frank van Lieshout (hoofdtrainer)
John Reus, Chris Boomsma, Wilfred Versteeg, Karin de Wit

Senioren: Rober Stroet, André Oud, Gerard de Wit, Chris Boomsma, Wilfred Versteeg en John Reus

Open Baancoördinatoren: Dick Rood, Nico Beerepoot, Peter Schilder en Johan van Gelderen

Reglement trainingsterrein SSV

- * Leden van de SSV zijn verplicht mankementen en/of onveiligheden op/aan de survivalbaan door te geven aan de daarvoor verantwoordelijken.
- * Gebruikte losse oefenmaterialen zoals wandstok(jes), balken, stammen, dienen tijdens/na de training ordentelijk te worden teruggelegd. Knopen die niet in de touwen horen te zitten, worden eruit gehaald.
- * De kantine, inclusief toiletgroep, krachthok en doucheruimte worden niet betreden met baggerschoenen.
- * Survivalrunners die deelnemen aan de buffelrun hebben voorrang op de overige leden die aan het trainen zijn.
- * Urineren op of zichtbaar vanaf het trainingsterrein danwel zichtbaar voor mensen van buitenaf is NIET toegestaan.



Van het bestuur:



Hier als bouwopperhoofd, een stukje over de baan.

Op onze baan hebben we ondertussen al meer dan 100 hindernissen maar nog steeds weten we iedere bouwdag 1 of 2 nieuwe hindernissen te verzinnen

Of beter: afgekeken van wedstrijden her en der in het land. Je houdt het niet voor mogelijk dat creatieve geesten na 25 jaar survivalsport in Nederland nog steeds met nieuwe hindernissen komen.

Op de SSV site staan trouwens van de meeste hindernissen mooie foto's.

Het onderhoud van de baan gaat steeds beter, enerzijds omdat we een redelijk vaste groep vrijwilligers hebben die goed weten hoe ze de boel moeten ophangen en 4 keer per jaar hun steentje bijdragen. Anderzijds omdat we steeds betere materialen gebruiken zoals dikke palen, nieuwe dikke netten en veel hijsbanden. Voor de hijsbanden nog speciale dank aan Peter Bakker die ons iedere keer weer met zakken vol overspoelt!

Inmiddels hebben we de eerste vergadering met de bouwploeg van de SOS 2012 gehad en met een man of 7 hebben we alle hindernissen besproken. Het traject blijft deze keer hetzelfde dus daar hoefden we weinig tijd aan te spenderen. Alleen de oversteek over de Veilingweg is nog een punt van discussie.

We zijn van plan ongeveer 10 hindernissen te veranderen en op een paar na hebben we alles al weer ingevuld en verdeeld onder de bouwopvoerden. Er kwamen spontaan ook nog wat nieuwe (lees zwaar en moeilijk) ideeën boven borrelen die heel wat zweetdruppeltjes gaan kosten.

Het is dan onze taak om alles goed voor te bereiden, zodat we in de weken voor de run en speciaal de zaterdag acht dagen voor de run het meeste kunnen opbouwen. Uiteraard krijgen jullie dan een uitnodiging om te helpen. Voor *jullie* agenda alvast: zaterdag 16 september.

De run zelf is op zondag 23 september

Wij, als bouwploeg kijken daar natuurlijk naar uit, 50 hindernissen bouwen waar een klein 1000 mensen over heen gaan, een hele uitdaging die we met veel plezier aangaan.

Groeten, Gerard

Jarig:

Senioren december
1-12 Mark Veeken
4-12 Patrick Nugter
6-12 Jos Timmerman
9-12 Joerie Oudenaller
11-12 John Dekker
17-12 Frank Bakker
18-12 Hans Vlaar
19-12 Stanley Smit
22-12 Dick Rood

Junioren december
3-12 Tamara Vlajic
14-12 Nicky M Smit
25-12 Mark Noorlander
26-12 Edwin Timmerman

Senioren januari
2-1 Ruud Loots
4-1 Ron Hauwert
8-1 Gert-Jan Kreuk
11-1 Rober Stroet
19-1 Andre Oud
19-1 Eelco Schraven
24-1 John Reus
27-1 Edward Reus
28-1 Jurrien Entius
30-1 Rens Groot

Junioren januari
9-1 Bart Koppies
21-1 Robin Smit
26-1 Jelle Bakker



www.ssvsurvival.nl

Seizoen 2011-2012:

08-01-2012	Beltrum
22-01-2012	Westerbork (NK RUC)
04-02-2012	Gendringen
05-02-2012	Gendringen (Open NK TSC)
11-03-2012	Kootstertille (NK JSC)
25-03-2012	Wesepe
13-04-2012	ALV Arnhem
15-04-2012	Dinxperlo (Q-man Toer)
22-04-2012	Steenbergen
06-05-2012	Oldenzaal
02-06-2012	De Knipe
03-06-2012	De Knipe
24-06-2012	Harreveld



De 7de Streker Oerbos Survivalrun
2012 zal worden gehouden op
zondag 23 september 2012

Verlag hersteldag

26-11-2011

Met een clubje fanatieke vrijwilligers is er afgelopen zaterdag weer alles gedaan wat de planning was.
Wat is er zoal gedaan:

Rechterkant:

1. Boventouw van net van slinger opnieuw vastgemaakt.
2. Fred z'n planken helemaal achterin aan palen opgehangen. En Fred heeft speciaal voor mensen met korte armen extra gaten er in gemaakt. Ziet er gelikt uit Fred, bedankt!
3. Boventouw van laatste Tarzanswing rechts opnieuw vastgemaakt.



Speeltuun:

1. Veel snoeiwerk is er verricht door een van onze vaste hoveniers.
2. Horizontale balken in de eindhindernis in trappetje ophangen. Voor diegenen die ze de laatste keren aldoor weer terug hingen in de oude stand: doe nu geen moeite meer want de touwen zijn deze keer ingekort!!!
3. Wandrek is vernieuwd en het is nu de bedoeling dat de spijlen deze keer heel blijven!
4. 2° boventouw slappe koord vernieuwd
5. Dik touw apenhang veiligheidstouw opnieuw vastgemaakt.
6. Hout links achteraan tegen de houtopslag opgeruimd, dit alvast voor een kleine uitbreiding van de houtopslag.

Nieuw:

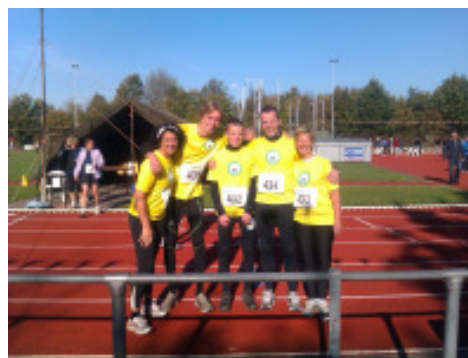
1. Nieuwe hindernis voor de korte postmans-walk: Zes lage lussen voor onderdoor in apenhang of staand in de lussen. Bikkels gaan uiteraard bovenlangs staand in de lussen.
2. Kunststof buis onder helft van 6-voudige apenhang welke speciaal door Ebbel en Peter voor de bouw dag is opgehaald. Bedankt hiervoor en diegene die hier zonder hulpmiddelen bovenop weet te komen kan gelijk naar de TSC.

De bouwers deze keer waren:

Lennard, Ron, Ebbel, Peter, Jelle, Rens, Frank 50%, Joeri, Fred, Gert-Jan, Johan v G en Gerard.
Jeugdleden: Geen!!!!!!

Met speciale dank voor Joeri z'n eieren die niet helemaal opkwamen omdat Joeri dacht dat we met 20 zouden zijn en dat iedereen minstens 5 eieren op zou eten. Maar ze waren wel heerlijk en lekker warm!!!

Groeten, Gerard.



Estafetteloop

Op 22 oktober j.l. vierde de SAV haar 60-jarig bestaan. Naast een zeskamp voor de jeugd een Jeu de Boules wedstrijd was er ook een estafette over een halve marathon georganiseerd. Hieraan heeft ook een team van de SSV meegedaan. Ieder team bestond uit 5 personen. Per persoon werd er dus 4,2 km gelopen. Het team van de SSV kwam uit in de categorie gemengd (mannen en vrouwen door elkaar).

Het weer zat erg mee. Het was droog, zonnig en een graadje of 11. Een lekkere temperatuur om te lopen dus. Helga was de eerste die van onze ploeg mocht starten. In het begin liep iedereen redelijk dicht bij elkaar. Na de tweede loper waren de deelnemers over het hele parcours verdeeld. Het parcours liep vanaf de baan via de Stede Broecweg naar de Florasingel en weer terug. Naast dat een aantal deelnemers van het team volledig kapot binnen kwamen, kwamen we in onze categorie als derde binnen. Ik weet niet precies meer hoeveel er aan de categorie gemengd meededen, maar in totaal deden er 15 ploegen mee. Over dit geheel genomen waren we de vierde. Een prima prestatie dus van de survivalaars ten opzichte van de hardlopers. Hoewel "survivalaars", we hadden een gemêleerd gezelschap. Het teamgevoel was er echter niet minder om. Teamgenoten, ik heb van jullie genoten. Tot de volgende keer.



Survivalrun (koppel) Vollenhove



om daar op de EHBO te wachten. Hij is blij dat wij hem geholpen hebben en hij bedankt ons. Wij gaan verder met de hindernissen. De bekende hindernis van Vollenhove is het koude water in de duiker. De kou trekt via mijn benen naar boven. Ik ben blij dat ik mijn buik en borst heb ingesmeerd met vaseline. Ik houd mijn handen boven het water. Het is gelukt. Na de duiker komt de diepe plas. Ik sta in het diepe water kijk naar boven, drie meter hoger hangt het horizontale touw waar ik over moet. Concentratie en goed klemmen met de koude voeten en het lukt. Een goed gevoel. Daarna lopen wij in de lange laan met de berkenbomen, die hun blad nog niet verloren hebben. Rechtsachter zien wij een prachtig herenhuis met de bijgebouwen. Vollenhove is een mooi dorp.

Survivalrun 8km Recreanten koppel Vollenhove 12 november 2011.

Ik neem jullie mee in gedachten, ondersteund met bijbehorende foto's naar zaterdag 12 november 2011.

Een mooie zonnige ochtend met milde temperaturen en weinig wind. Ellen, mijn oudste dochter, haar vriend Marco en ik rijden vanuit Swifterbant naar Vollenhove. De bomen hebben nog veel goudkleurige bladeren aan de takken. Gisteren was het nog Sint Maarten, vanmiddag zal Sinterklaas ons land binnenkomen. Een gezellige tijd van veel snoepen. Rond half twaalf zijn wij in Vollenhove bij de Startplaats. Wij zien de RUC nog vertrekken. Op de foto kun je een aantal van onze SSV-ers zien staan. Marco volgt ons met de fiets en zal de foto's van ons maken. Tegen half een gaan wij van start met de 8 km Run recreanten koppel. Voordeel is dat je kunt en mag helpen. Ellen heeft naast haar Judo gekozen om ook aan Survivalrun te doen. Ze traint in Dronten en vindt het heerlijk om buiten te trainen en alle spieren te gebruiken. Met de foto's laat ik een aantal hindernissen zien. Mooie combinaties waar de technieken en behendigheden van de survivalrun in terug komen. Opvallend bij de recreanten is de goede en gezellige sfeer om elkaar aan te moedigen en zo nodig te helpen bij een moeilijke hindernis. De run bestaat uit verschillende hindernissen: melkbussen dragen, hardlopend over de vlotbrug, apenhang, over balken in de sloot, lussen en een mooie combinatie van net, tarzanswing en apenhang.

Midden in de weilanden zien wij een recreant van de sportopleiding uit Zeeland op de grond liggen met een verzwikte enkel. Steunend op onze schouders huppelt hij op één been naar de weg



Bij een aantal hindernissen helpen wij elkaar om de touwen vast te pakken en elkaar steun te geven. Bij de foto van het dikke touw en de dikke boomstam kun je dit goed zien. Ellen vindt de run leuk omdat zij nu goed getraind is in klimmen, swingover en borstwaartsom. De laatste duiker is bijzonder: bijna op het eind is er een flits, daarop volgt een stem: "Kijk niet zo serieus". Ik moet lachen en direct daarna weer een flits. De fotograaf reageert: een mooi plaatje. Lachend kruip ik uit de duiker, kijkend naar de vele toeschouwers die genietend langs de kant staan en ons aanmoedigen. Ellen volgt achter mij.



-vervolg survivalrun Vollenhove



De apehang met het dikke touw vlak voor de finish was zwaar, door rustig door te gaan lukt het ons.

De eindhindernis is lastig door de kou. Ik merk dat kramp krijg. De lussen hangen hoog. Door te ontspannen gaat het lukken: ik schommel en kom bij het net en trek mij op om in het net te belanden. Ik help Ellen om ook in het net te komen. Samen trekken wij aan de finishbel: het is gelukt. Na ruim twee en half uur hebben wij de run van 8 km met succes (met bandje) afgerond. Een mooie tocht. Na afloop nog even genieten van een kop snert en ik kom toevallig de wedstrijdleider tegen. Hij is tevreden en trots op de run en de vele vrijwilligers.

Samen met Marco rijden wij richting huis en kijken terug op een mooie, gezellige en sportieve dag.

Gerard Baas.





Survivalrun Neede



23-10-2011

Zaterdagnacht een feestje, pintje hier, pintje daar, met de heren van Kaagman. Wat een beste voorbereiding!

Zondag om 6.00 uit de veren, omdat er een heerlijk gebakken eitje voor me klaarstond. Dat doet een mens goed, kopje thee erbij en tas controleren.

Om 6.30 kwam de bolide van Jurien ons ophalen om in no-time te arriveren in Neede.

Na zo'n avondje feest, eerst rennen naar de w.c. om de mensen na ons te laten genieten van een paar bierkeutels.

Ik startte in de allereerste startgroep om 9.20 uur, na de vorige run in Leeuwarden, was ik toch wel erg benieuwd of deze ook weer zo zwaar zou zijn.

Eerst met de mannen even de shirtjes halen en het eindonderdeel verkennen, korte warming-up en gauw naar de start. Zo 's ochtends vroeg, was het toch nog behoorlijk fris, het ijs zat op m'n schoenen van het gras.

Een hoop volk stond al bij de start om ons uit te zwaaien, Peter, Folkert en Jurien zouden een stukje over het parcours wandelen om me af en toe een paar bemoedigende woorden toe te spreken als ik bezig ben.

Startend met een rondje om het voetbalveld kwamen we aan bij een paar swingovers, dat ging gemakkelijk. Zoals gewoonlijk ben ik een slow starter, dus dat ik werd ingehaald door Jan en alleman kon me m'n reet hoesten. Ik bleef lekker op een rustig tempo'tje doorsjouwen en onderweg de mensen bij de hindernissen bedanken en een vriendelijk woordje uitwisselen. De eerste slootjes bevielen me nog goed, had weinig last van de kou, dus ik met goede moed door.

Na de touwladder vanuit het water, de brug op, begon ik m'n voeten toch wat minder te voelen, dus even een verkorte stap, maar wel op hetzelfde ritme door blijven rennen.

Het 'Rabobankbosje' viel me wat zwaar, hier had ik even een rustmomentje gepakt. Apenhangetje en onder het verticale net door en dan verder apenhang tot balk, voelde ik m'n armen licht verzuren. Ik nogmaals vragen aan de observator of aantikken van het touw genoeg was. Dat mocht. Ik snel apenhang onder de balk en het touw vastpakken, met een karatetrapp op het eind het daaltouw aantikken en gauw door.

Hierna liepen de hindernissen weer lekker, alleen begon de kou me meer en meer op te breken. Na een tijdje voelde ik mijn voeten nauwelijks meer, dus was blij als ik even een stuk kon

hardlopen. Tot mijn verbazing kwam de voetbalvereniging weer in zicht.

Rek omhoog en apenhang onder het net ging gesmeerd, evenals over de balken heen kruipen. Met handboogschieten, uiteraard weer eens gemist.

Swingvertjes pakken en toen opmaken voor apenhang en stukje tarzanswing, waar ik toch even tegenop zag, na m'n geploeter in Leeuwarden waar ik het ternauwernood gered had.

Tot m'n verbazing ging het redelijk soepel, daaltouw aantikken en zwemmen naar de kant. Door de sloot terug, even over een paar balkjes heen en naar het eindonderdeel. Het was daar voor de verandering superdruk, maar ze konden mij de boom in, ik klom er gewoon naast. Even kort rusten en naar de balk richting het stukje enteren langs de steigerplank. Ik had er al nodige mensen uit zien vallen, dus dacht pak even een minuutje, want eruit vallen is geen optie. Totdat zo'n kale debiel want zo kan ik hem gerust noemen, mij een rotschop voor m'n giechel geeft, waardoor m'n bril te water viel en kwijt uiteraard. Daar zat ik dan, op de balk, zonder bril en met een zere kop. Nou gauw enteren en naar beneden glijden en tevreden over de finish komen.

Snel onder de douche en opwarmen.

Toen ik weer beetje bijgekomen was, uitgerekend dat Rens/ Folkert/ Jurien zo ongeveer wel moesten finishen. Ik weer naar de eindhindernissen en na een minuutje of 10 kwam Rens al, ik een stukje met 'm meerrenen en aanmoedigen, hij vloog over de hindernissen, waar ik nog wel een puntje uit kan zuigen.

Een korte tijd daarna, kwamen Jurien/ Folkert en Peter de eindhindernissen bestrijden, uiteraard allen met goed resultaat afgesloten.

Iedereen met een tevreden gevoel terug in de auto, bandjes behouden en weer een skoftige natuur!

Stefan de Waard



De 7de Streker Oerbos Survivalrun
2012 zal worden gehouden op
zondag 23 september 2012

Uitslagen diverse runs



Uitslagen survivalrun Leeuwarden → Basis Survival Circuit Heren

57	<u>4320</u>	Robbert	Westhoven	Enkhuizen	354	01:43:37	0	906.27
69	4423	Stefan	de Waard	Bovenkarspel	273	02:29:02	0	815.43

Uitslagen survivalrun Leeuwarden → Jeugd Survival Circuit A Heren

2	<u>3313</u>	Max	Visser	Bovenkarspel	201	00:59:00	0	997.23
9	3996	Edwin	Timmerman	Lutjebroek	235	01:12:07	0	971.00

Uitslagen survivalrun Leeuwarden → Jeugd Survival Circuit A Dames

3	<u>2030</u>	Laura Kuin	Bovenkarspel		225	01:34:48	0	957.90
---	-------------	------------	--------------	--	-----	----------	---	--------

Uitslagen survivalrun Leeuwarden → Jeugd Survival Circuit B Heren

29	<u>3028</u>	Robin Smit	Venhuizen		406	01:25:56	0	909.13
33	<u>3315</u>	Emiel Bleeker	Bovenkarspel		401	01:35:14	1	650.53

Uitslagen survivalrun Leeuwarden → Ouder-kind run Totaal

8	<u>2099</u>	Jos	Timmerman	Lutjebroek x	1016	01:37:49	0	957.17
8		Remco	Timmerman	Lutjebroek	1016	01:37:49	0	957.17
11		Paul	Timmerman	Lutjebroek x	1004	01:44:30	1	703.80
11		Elisa	Timmerman	Lutjebroek	1004	01:44:30	1	703.80

Uitslagen survivalrun Leeuwarden → Runner Up Circuit Heren

5	<u>1246</u>	Rens	GrootGrootebroek		8	01:36:55	0	988.60
39	1116	Folkert	Kaagman	Bovenkarspel	71	02:06:17	0	929.87
49	4323	Jurien	Entius	Hoogkarspel	31	02:20:12	0	902.03
71	1195	Richard	Hoogland	Hoogkarspelx	92	03:08:51	0	804.73
74	4580	Jacco Hoffer	Grootebroek		119	03:30:55	0	760.60
75	2794	Peter Kaagman	Bovenkarspel		70	03:37:15	0	747.93
85	2311	Lennart	Nicolai	Hoogkarspelx	114	03:05:05	1	572.27
86	4079	Peter Schilder	Venhuizen x		79	03:13:01	1	556.40
88	3694	Rob Bakker	Wervershoof		62	03:31:28	1	519.50
89	3693	Frank Bakker	Wervershoof		63	03:31:56	1	518.57
90	3814	Mark Veecken	Wervershoof		61	03:34:15	1	513.93
92	3695	Gertjan	KreukWervershoof		68	03:44:21	1	493.73
93	3999	Nico Beerepoot	Westwoud		80	03:49:43	1	483.00

Uitslagen survivalrun Neede → Runner Up Circuit Heren

13	<u>1246</u>	Rens	GrootGrootebroek		161	01:47:17	0	974.53
19	2050	Sjaak Bakker	Wervershoof		242	01:50:43	0	967.67
34	4323	Jurien	Entius	Hoogkarspel	261	01:59:45	0	949.60
58	1116	Folkert	Kaagman	Bovenkarspel	272	02:08:43	0	931.67
74	1174	Gerard	de Wit	Bovenkarspelx	194	02:17:55	0	913.27
77	2308	Edward	Reus	Hoogkarspel x	252	02:19:31	0	910.07
83	2601	Theo Jong	Grootebroek		180	02:25:14	0	898.63
97	2794	Peter Kaagman	Bovenkarspel		273	02:37:55	0	873.27
98	1263	Jos Mathot	Wervershoof x		274	02:38:14	0	872.63

Uitslagen survivalrun Neede → Top Survival Circuit Heren

7	<u>1790</u>	Ron	Hauwert	Grootebroek	3	02:21:14	0	965.57
13	2147	Fred Bleeker	Venhuizen		9	02:37:53	0	932.27
21	147	John Reus	Hoogkarspel x		10	02:58:31	0	891.00

Uitslagen survivalrun Vollenhove (NK BSC) → BSC Heren

54	<u>4320</u>	Robbert	Westhoven	Enkhuizen	478	01:20:26	0	957.93
----	-------------	---------	-----------	-----------	-----	----------	---	--------



-vervolg: uitslagen diverse runs



Uitslagen survivalrun Vollenhove (NK BSC) -> JSCA Heren

3	<u>3313</u>	Max Visser	Bovenkarspel	171	00:58:35	0	996.10
4	<u>1786</u>	Daan Reijn	Grootebroek	187	01:03:23	0	986.50
21	<u>3996</u>	Edwin Timmerman	Lutjebroek	177	01:17:06	0	959.07

Uitslagen survivalrun Vollenhove (NK BSC) -> JSCB Heren

28	<u>3028</u>	Robin Smit	Venhuizen	275	00:50:37	0	964.27
36	<u>3315</u>	Emiel Bleeker	Bovenkarspel	278	01:05:13	1	695.07

Uitslagen survivalrun Vollenhove (NK BSC) -> JSCC Heren

31	<u>4685</u>	Teun Swagerman	Venhuizen	363	01:12:31	3	201.50
----	-------------	----------------	-----------	-----	----------	---	--------

Uitslagen survivalrun Vollenhove (NK BSC) -> Recreanten koppel 7 km Totaal

23	<u>4798</u>	Ellen Baas	Swifterbant	791	02:52:06	1	576.00	
23	<u>2095</u>	Gerard Baas	Grootebroek	x	791	02:52:06	1	576.00

Uitslagen survivalrun Vollenhove (NK BSC) -> Recreanten 7km Dames

20	<u>5189</u>	Suzanne Kuin	Hem	837	02:44:49	1	642.33
21	<u>4625</u>	Marloes Kuin	Hoogkarspel	836	02:47:08	1	637.70

Uitslagen survivalrun Vollenhove (NK BSC) -> RUC Heren

10	<u>2050</u>	Sjaak Bakker	Wervershoof	623	01:33:36	0	987.27	
14	<u>1246</u>	Rens Groot	Grootebroek	557	01:41:07	0	972.23	
23	<u>1116</u>	Folkert Kaagman	Bovenkarspel	585	01:45:45	0	962.97	
25	<u>4323</u>	Jurien Entius	Hoogkarspel	587	01:47:09	0	960.17	
62	<u>2794</u>	Peter Kaagman	Bovenkarspel	622	02:00:58	0	932.53	
64	<u>2308</u>	Edward Reus	Hoogkarspel	x	600	02:02:26	0	929.60
65	<u>3693</u>	Frank Bakker	Wervershoof	657	02:03:57	0	926.57	
66	<u>1174</u>	Gerard de Wit	Bovenkarspel	589	02:05:08	0	924.20	
74	<u>3694</u>	Rob Bakker	Wervershoof	656	02:09:18	0	915.87	
76	<u>2601</u>	Theo Jong	Grootebroek	603	02:11:10	0	912.13	
80	<u>2099</u>	Jos Timmerman	Lutjebroek	x	654	02:14:20	0	905.80
82	<u>2036</u>	Jeroen de Korte	Hoogkarspel	670	02:16:18	0	901.87	
83	<u>4079</u>	Peter Schilder	Venhuizen	x	621	02:17:51	0	898.77
84	<u>2306</u>	Stanley Smit	Venhuizen	x	663	02:18:14	0	898.00
89	<u>4580</u>	Jacco Hoffer	Grootebroek	645	02:27:34	0	879.33	
97	<u>3814</u>	Mark Veeken	Wervershoof	658	02:52:12	0	830.07	
98	<u>3999</u>	Nico Beerepoot	Westwoud	619	02:53:58	0	826.53	
99	<u>3695</u>	Gertjan Kreuk	Wervershoof	659	02:59:49	0	814.83	



De 7de Streker Oerbos Survivalrun
2012 zal worden gehouden op
zondag 23 september 2012

Unicef Survivalrun

8 september 2011

Nadat ik me al een keer heb weten te drukken voor het schrijven van stukje, werd het toch maar eens tijd om het deze keer wel te doen. Want ja, ik lees zelf wel altijd graag de stukjes van anderen. En als iedereen zich ervoor drukt, krijgen we alleen maar het gedeelte van de SAV in de bus, en dat kan natuurlijk niet de bedoeling zijn.

Jos heeft ons bestookt met mails om toch genoeg mensen te strikken voor de opbouw en de begeleiding. De opbouw zijn we rond 0815u begonnen met 7 man en 1 vrouw.

Wachtend totdat we allemaal compleet waren en op het materiaal, eerst maar gestart met een bakkie, de een had bekers mee, de ander koffiemelk, sommige zelfs melk met klontjes (Jos M.).

Jos (M) was deze ochtend de "Gerard" en leidde dan ook de opbouw. Eerst maar begonnen met z'n allen de lastige hindernissen te bouwen over het water. Vervolgens de lokale jeugd gecharterd om het materiaal met de skelter te vervoeren naar verder gelegen gebied (goed idee van Wilfred, of luiigheid ???).

Halverwege de ochtend tijd voor een weer een bakkie op uitnodiging van het Unicef team, koeken waren door Marloes meegenomen. Wat wel tegenviel; Wilfred had geen eieren mee. Zo weer snel door met bouwen, even de trekker het strand op rijden en Ja hoor rijdt Jos T de trekker vast. Maar hulp was in de buurt en na een telefoontje komt er een andere trekker van Gerard om de boel los te trekken.

En weer tijd voor een bakkie, deze keer met taart gekregen van Unicef, altijd fijn een beetje extra vet voor de run in Leeuwarden de volgende dag, want vet is kracht toch ?

Zo snel de rest van de hindernissen afbouwen . Volgens sommige is zo'n ochtendje bouwen goed voor hun knoopvaardigheid, want ze stonden verbaast van hun eigen (span)knoopkunsten.

De middag kwamen er diverse "verse" krachten bij om de groepen over het parcours heen te jagen.

Helaas waren er slechts tegen de vijftig inschrijvingen, maar dat mocht de pret niet drukken.

Rond een uur of twee werd de eerste groep door de twee startdames gestart.

Daarna volgde de eerste hindernissen en vervolgens de sloten en de prut om doorheen te kruipen, dit was voor sommige kinderen toch wel even een mentaal momentje.

Vanaf hier begon het aan te komen op hun doorzettingsvermogen, er waren er vele die aangaven het koud te hebben en het zwaar te vinden.

Bij de laatste apenhang stonden de gezichtjes op standje sip, sipper, sipst. Na enige aanmoediging en overtuigingskracht van de begeleiders, vb. "als je het niet red laat je gewoon los en zwem je verder", werd de hindernis toch genomen.

Helaas hebben 4 jongens het hier opgegeven en hebben de apenhang overgeslagen.

Het viel me hier op dat de meiden over het algemeen de apenhang makkelijker wisten te voltooien door hun doorzettingsvermogen, of angst om in het water te vallen. Ook zag ik vele dames met modder in hun haar gesmeerd, een speciaal Streekbos haarmoddermaskertje ????

Wij kerels zullen dit waarschijnlijk nooit snappen. Al met al, wederom een geslaagde dag, wel een met vele buien maar dat mocht de pret niet drukken.

Robbert Westhoven



De 7de Streekbos Survivalrun 2012 zal worden gehouden op zondag 23 september 2012

www.ssvsurvival.nl



Van de redactie:

**Teksten inleveren voor het januarinummer 2012:
t/m vrijdag 6 januari
komt uit in de week van 16 januari
Geén foto's in een Wordbestand plakken aub. Foto's van minstens
300 Kb los meesturen met de mail**

Trainingsstijden:

Dinsdag: 19.00 uur – 20.30 uur	Senioren	10.00 uur - 11.30 uur (bij de indeling wordt niet alléén naar de leeftijd gekeken)
Donderdag: 19.00 uur – 20.30 uur	Senioren	De training vindt plaats rondom de atletiekbaan van de Streker Atletiekvereniging.
Vrijdag : 18.30 uur- 19.30 uur 19.15 uur - 20.30 uur	Jeugd 10-13 jaar Jeugd 14t/m17 jaar	
Zondag: Open Baan	Jeugd en Senioren	De kosten per jaar: Contributie voor de jeugd tot 18 jaar: € 42,50 Bondscontributie verplicht 14,- Contributie senioren: 80,- Bondscontributie verplicht 14,-



ff een paar vraagjes aan:

De Pen

1. Hoe heet je?

Brenda Videler

2. Hoe oud ben je?

11 jaar

3. Waar woon je?

In Venhuizen

4. Op welke school zit je?

't Padland

5. Heb je broers of zussen?

Ik heb 3 broers

6. Heb je nog andere hobby's dan survival?

Fundance

7. Hoe lang zit je al op survival?

1 jaar

8. Wat vind je zo leuk aan survival?

Klimmen, klauteren, in de modder baggeren.

9. Heb je nog iets anders te melden?

Ik vind het leuk dat Manouk en Floortje ook op survival zitten.

10. Ik geef de pen door aan: Floortje Lunch



1. Wil je iets over jezelf vertellen, opleiding, verliefd, verloofd....?

Nou ja, ik ben al een tijdje niet meer op de baan geweest, dus een voorstelrondje is geen overbodige actie.

Ik ben Johan Berga, 33 jaar en getrouwd met Ellen, het mooie zusje van Karin en hoe het mogelijk is weet niemand, maar ze is ook het zusje van Theo Jong. Ik werk als buschauffeur op een klein geel busje, waarmee je lekker scheuren mag en doe ook nog wat in de winkel van Stephan van den Berg in Hoorn.

2. Welke sporten heb je allemaal gedaan?

Poehee, daar komen er een paar !! Voetbal, tennis, hardlopen, windsurfen, kitesurfen, schaatsen, uhhh survival en wielrennen.

3. Hoe kwam je in aanraking met de Survivalsport?

Als beroepsmilitair vond ik als enige de stormbaan leuk om te doen, dit was een sergeant majoor opgevallen . Op een zekere dag vroeg hij of ik in het weekend wat te doen had. Ik vond het een vreemde vraag, maar zei: 'nee'.

-vervolg: een paar vraagjes



‘Mooi, dan heet jij morgen Sandra en zorg dat je om 8 uur in Vollenhoven bent’. Ik ben best kinky, maar dit leek mij wat ver gaan. Aangekomen bleek dat Kees Bak zijn vrouw ziek was en dat ik moest invallen bij een koppelrun. Gelijk verslaafd !!

4. Wat vind je zelf de beste sportprestatie?

Dit was kort na mijn eerste survivalrun. Mijn verse zwager Theo vroeg of ik met hem een run wilde lopen. In het kort, Theo was lekker wezen stappen en had flink gezopen en shoarma gegeten. Ik heb hier twee uur naast moeten zitten. Dit was een prestatie van het hoogste niveau. O, ja tweede op het NK voor hulpverleners was ook wel leuk. Alleen jammer dat ik door een ##### van een jurylid geen eerste was geworden. Een quote van de jury: ‘RUC gaat voor het NK Brandweer’, daar sta je dan met 5 minuten voorsprong op nummer 2 op nog geen 3 km van het einde.

5. Wat is het bijzondere aan survivals?

Al die rare lui, die er aan mee doen.

6. Hoeveel uur train je per week?

Ik sport veel, hoeveel uren dat zijn?? ik heb echt geen idee.

7. Hoeveel uur ben je daarnaast nog met survival bezig?

Niet heel veel!! Af en toe een herstel dag, maar als ik heel eerlijk ben, heb ik mij de afgelopen maanden alleen met surfen bezig gehouden. Iedereen is daar zo goed in geworden, dat ik flink heb moeten investeren om een beetje mee te kunnen komen.

8. Welke sportieve uitdaging wil je graag nog een keer aangaan?

Marathon des Sables. Helaas, zal dat voor mij niet gaan, omdat ik moeite heb met warmte regulatie. Dat is ook de reden is, dat ik niet loop of survival in de zomer, dan maar een koude uitdaging uitzoeken.

9. Aan wie wil je graag dit soort vragen stellen?

‘Mark Veeken’, iemand die ik via het surfen heb leren kennen en die ik wel een geschikte peer vind.

10. Heb je nog vragen gemist?

Nee, maar wil wel even kwijt dat SSV voorlopig niet van mij af is, sorry jongens.

Verlagen van Nicky

JSC-C survivalrun Leeuwarden 9 oktober 2011
Leeuwarden, mijn 1^e wedstrijd.

Het was ontzettend koud. Mama ging de run met mij mee fietsen. De run ging goed, een paar hindernissen waren wel lastig en de grote sloot was wel erg koud, sommige kinderen waren daar ook licht onderkoelt. In de eindhindernis was ook Richard (Hoogland) bezig, hij heeft mij bij de apenhang even geholpen. Mijn tijd was 1.43.37 en ik heb mijn bandje gehouden.

JSC-C survivalrun Vollenhove 12 november 2011

Het begin van de run ging erg goed, leuke hindernissen en goed te doen. Alleen de kraanhindernis boven de sloot met de korte touwtjes was erg lastig en daar ben ik ook mijn bandje kwijt geraakt.

De rest van de run was niet zo moeilijk en het was mooi weer. Bij de eindhindernis stond papa mij op te wachten en hij gaf aanwijzingen om de eindhindernis door te komen.

De speaker zei dat papa trots moest zijn op mij en dat ik geen kind was van de patat generatie. Mijn tijd was 1.16.19 met één niet gehaalde hindernis.

Groetjes Nicky Smit

Sinterklaastraining 2011

Voor de tweede keer organiseerden de jeugdtrainers de Sinterklaastraining. Zowel de jeugdleden als de senioren verzamelden om 19:00 op het terrein. Frank en John maakten een indeling van acht groepen, van zeven survivals. Twee seniorleden per groep en vijf jeugdleden. Er waren zes onderdelen, waarbij er twee teams tegen elkaar streden. Tussendoor kwamen er nog 2 Pieten met overheerlijke pepernoten! De sfeer was zeer vriendschappelijk, maar winnen was het belangrijkste(!). Op het scherpst van de snede werd de strijd geleverd en of er altijd exact aan de regels werd gehouden, is de vraag. Een voorbeeld hiervan is, dat er weleens boomstronken niet overlangs, maar door het net gingen. Ook werd er met het zaklopen met twee personen, de bodem uit de zak gelopen, waardoor het lopen een stuk gemakkelijker werd. Uiteindelijk was er in de kantine appelsap, chocolademelk met slagroom en pepernoten. De uitslag werd bekend gemaakt met als winnaar groep 4, die bestond uit: Kyara, Jelle, Kees, Kees, Jochem, laurens en Ebbel. We kregen een presentje van de Pieten, dat was een mooie, witte handdoek met het SSV-logo en een prachtige rijm. Tot volgend jaar maar weer. Sint en Piet.

